



## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO ESCOLAS – MARÇO 2026**

PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 02/03</b>	<b>TERÇA – FEIRA 03/03</b>	<b>QUARTA – FEIRA 04/03</b>	<b>QUINTA – FEIRA 05/03</b>	<b>SEXTA – FEIRA 06/03</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>	Arroz Feijão Pernil suíno Salada de beterraba	Polenta Carne moída ao molho Salada de alface Banana	Macarrão Frango ao molho Salada de brócolis	Pão com doce Leite com chocolate Melancia	Risoto de frango Salada de alface e repolho

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	336,46	50,70	10,38	11,99

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 09/03</b>	<b>TERÇA – FEIRA 10/03</b>	<b>QUARTA – FEIRA 11/03</b>	<b>QUINTA – FEIRA 12/03</b>	<b>SEXTA – FEIRA 13/03</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>	Macarrão com carne moída Salada de repolho	Arroz Feijão Farofa de legumes Salada de chicória Banana	Polenta Frango ao molho Salada de rúcula e cenoura	Sanduíche natural de frango Suco natural de polpa Melancia	Arroz carreteiro Abóbora refogada Salada de alface

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	304,00	44,54	10,15	10,52

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.





## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO ESCOLAS – MARÇO 2026**

PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 16/03	TERÇA – FEIRA 17/03	QUARTA – FEIRA 18/03	QUINTA – FEIRA 19/03	SEXTA – FEIRA 20/03
09h15min - 15h15min	Arroz Feijão Omelete com legumes Salada de repolho	Macarrão com Carne bovina picada Salada de beterraba e rúcula Banana	Arroz Feijão Pernil suíno Salada de almeirão	Sanduche com carne moída Chá mate gelado Maçã	Macarrão com frango Milho verde cozido Salada de pepino

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	306,04	45,26	9,45	11,45

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 23/03	TERÇA – FEIRA 24/03	QUARTA – FEIRA 25/03	QUINTA – FEIRA 26/03	SEXTA – FEIRA 27/03
09h15min - 15h15min	Polenta Carne moída ao molho Salada de pepino	Arroz Feijão Pernil suíno Salada de alface Banana	Arroz Carne bovina ao molho com batata Salada de alface e brócolis	Pão com queijo Iogurte Maçã	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de couve flor e beterraba

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	329,90	48,33	10,45	11,89

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.





## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO ESCOLAS – MARÇO 2026**

PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 30/03</b>	<b>TERÇA – FEIRA 31/03</b>	<b>QUARTA – FEIRA 01/04</b>	<b>QUINTA – FEIRA 02/04</b>	<b>SEXTA – FEIRA 03/04</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>	Macarrão com carne moída Salada de cenoura ralada	Arroz Feijão Farofa de legumes Salada de alface Banana	Risoto de frango Abóbora refogada Salada de almeirão	RECESSO ESCOLAR	FERIADO

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	341,18	52,66	10,81	10,29

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.

