



## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO ESCOLAS – MAIO 2026**

PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 04/05</b>	<b>TERÇA – FEIRA 05/05</b>	<b>QUARTA – FEIRA 06/05</b>	<b>QUINTA – FEIRA 07/05</b>	<b>SEXTA – FEIRA 08/05</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>	Arroz Feijão Pernil Suíno Salada de repolho e tomate	Macarrão Frango ao molho Salada de acelga e couve flor Banana	Polenta Carne bovina ao molho Salada de chicória e tomate	Pão com carne moída Chá mate Maçã	Arroz Feijão Farofa de legumes Milho verde cozido Repolho

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	307,38	46,37	9,85	10,24

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 11/05</b>	<b>TERÇA – FEIRA 12/05</b>	<b>QUARTA – FEIRA 13/05</b>	<b>QUINTA – FEIRA 14/05</b>	<b>SEXTA – FEIRA 15/05</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>	Macarrão com carne moída Salada de acelga e tomate	Arroz carreteiro Brócolis cozido Salada de rúcula Banana	Arroz Feijão Frango com legumes Salada de rúcula	Pão com doce de uva ou melado Leite com chocolate Maçã	ESTUDO E PLANEJAMENTO

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	331,14	51,22	9,64	11,54

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.

Nutricionista RT: Vanusa Cavalheiro / CRN8 11829.





## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO ESCOLAS – MAIO 2026**

PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 18/05	TERÇA – FEIRA 19/05	QUARTA – FEIRA 20/05	QUINTA – FEIRA 21/05	SEXTA – FEIRA 22/05
09h15min - 15h15min	Polenta Carne moída ao molho Salada de almeirão	Arroz Feijão Omelete com legumes Milho verde cozido Salada de rúcula	Macarrão com carne bovina Salada de repolho	Sanduche natural de frango, alface e tomate Chá mate Maçã	Arroz Feijão Pernil suíno Salada de repolho e tomate

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	321,41	46,92	10,23	12,17

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 25/05	TERÇA – FEIRA 26/05	QUARTA – FEIRA 27/05	QUINTA – FEIRA 28/05	SEXTA – FEIRA 29/05
09h15min - 15h15min	Arroz Carne moída com batata Salada de alface e tomate	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de alface Banana	Sopa de feijão com macarrão Couve flor	Pão com Queijo Leite com chocolate Maçã	Polenta Frango ao molho Salada de alface

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	321,45	48,86	9,65	11,35

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.

Nutricionista RT: Vanusa Cavalheiro / CRN8 11829.

