



## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO ESCOLAS – JULHO 2024**

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 01/07	TERÇA – FEIRA 02/07	QUARTA – FEIRA 03/07	QUINTA – FEIRA 04/07	SEXTA – FEIRA 05/07
09h15min - 15h15min	Polenta Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Farofa de legumes Brócolis cozido Banana	Macarrão caseiro Carne bovina picada Salada de alface Bergamota ou maçã	Arroz Feijão Frango ao molho com batata Salada de alface	Sopa de feijão e macarrão Salada de repolho e cenoura

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	331,44	51,44	9,95	10,84

### **RECESSO ESCOLAR DE 08 A 21 DE JULHO**

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 22/07	TERÇA – FEIRA 23/07	QUARTA – FEIRA 24/07	QUINTA – FEIRA 25/07	SEXTA – FEIRA 26/07
09h15min - 15h15min	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Macarrão Carne moída ao molho Salada de repolho Banana	Arroz Feijão Farofa de repolho Salada de alface e tomate	Polenta Frango ao molho Salada de alface

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	350,83	51,12	12,08	11,24

Nutricionista RT: Vanusa Cavalheiro / CRN8 11829.





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

**CARDÁPIO ESCOLAS – JULHO 2024**

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 29/07	TERÇA – FEIRA 30/07	QUARTA – FEIRA 31/07	QUINTA – FEIRA 01/08	SEXTA – FEIRA 02/08
09h15min - 15h15min	Arroz Feijão Carne moída refogada Farofa de legumes Salada de repolho	Polenta Carne bovina picada ao molho Salada alface e cenoura Banana	Arroz Feijão Pernil suíno Mandioca cozida Salada de alface	Pão com margarina ou doce de uva Iogurte Maçã	Macarrão caseiro Frango ao molho Salada de rúcula

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	322,86	47,38	10,97	10,34

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.

