



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS – OUTUBRO 2026
PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 05/10	TERÇA – FEIRA 06/10	QUARTA – FEIRA 07/10	QUINTA – FEIRA 08/10	SEXTA – FEIRA 09/10
09h15min - 15h15min	Polenta Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Frango com batatas Salada de acelga e beterraba Banana	Risoto de frango Salada de alface e chicória	Pão com queijo Leite com chocolate Maçã	Arroz Feijão Farofa de legumes Salada de rúcula

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	320,14	48,07	10,91	10,57

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 12/10	TERÇA – FEIRA 13/10	QUARTA – FEIRA 14/10	QUINTA – FEIRA 15/10	SEXTA – FEIRA 16/10
09h15min - 15h15min	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Macarrão com carne moída Salada de cenoura ralada	Arroz Feijão pernil suíno Couve refogada Maçã	Polenta Frango ao molho Salada de alface

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	337,32	45,50	12,26	12,81

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS – OUTUBRO 2026
PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 19/10	TERÇA – FEIRA 20/10	QUARTA – FEIRA 21/10	QUINTA – FEIRA 22/10	SEXTA – FEIRA 23/10
09h15min - 15h15min	Arroz Feijão Farofa de legumes Salada de tomate	Arroz carreteiro Salada de rúcula e tomate Banana	Macarrão com frango Salada de couve flor e chicória	Pão com carne moída Suco de uva Maçã	Arroz Estrogonofe de gado Salada de alface

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	308,48	46,76	9,98	9,68

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 26/10	TERÇA – FEIRA 27/10	QUARTA – FEIRA 28/10	QUINTA – FEIRA 29/10	SEXTA – FEIRA 30/10
09h15min - 15h15min	Macarrão com Carne moída Salada de repolho	Arroz Feijão Frango ao molho Salada de beterraba Banana	Polenta Carne bovina ao molho Salada de repolho	Sanduíche de frango com alface e tomate Suco natural com polpa Maçã	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de alface

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	312,44	46,68	9,87	11,26

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.