



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

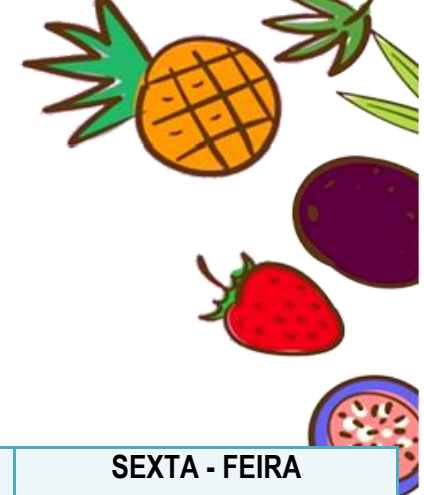
CARDÁPIO CMEIS – Fevereiro 2024 **1 a 3 anos**

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Café da manhã 07h45min às 08h15min	Bolacha caseira Chá mate	Pão com ovos mexidos Maçã	Pão com Queijo Leite	Cereal de Milho com Leite Banana	Pão com Queijo Suco de Uva
Almoço 10h30min às 11h	Macarrão Molho bolonhesa Salada*	Arroz Lentilha Carne Bovina Picada Salada*	Arroz Feijão Frango ao molho Salada*	Arroz Feijão Carne Bovina com Mandioca Salada*	Arroz Feijão Frango com Legumes Salada*
Lanche da tarde 13h45min às 14h15min	Iogurte Maçã	Salada de Frutas	Bolo Banana	Bolacha caseira Suco de Uva	Torta de Legumes Maçã
Jantar A partir das 16h15min	Arroz Lentilha Legumes refogados Salada*	Polenta Carne moída ao molho Salada*	Macarrão Carne bovina com legumes Salada*	Risoto de frango Salada*	Canjiquinha Frango ao molho Salada*

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Proteína (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal	735,11	108,58	23,93	23,96	855,46	76,23	350	2

*Salada disponível na semana,
de acordo com a entrega da
agricultura familiar.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – Março 2024

1 a 3 anos

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Café da manhã 07h45min às 08h15min	Bolacha caseira Chá mate	Pão com Queijo Leite com cacau Maçã	Bolo Leite	Pão com ovos mexidos Chá mate Banana	Pão com Queijo Chá
Almoço 10h30min às 11h	Arroz Lentilha Carne Moída com legumes Salada*	Arroz Feijão Frango com Mandioca Salada*	Arroz Feijão Pernil suíno refogado Batata doce cozida Salada*	Arroz Feijão Carne Bovina ao molho Salada*	Arroz Feijão Frango com Legumes Salada*
Lanche da tarde 13h45min às 14h15min	Iogurte Maçã	Bolacha caseira Vitamina de banana, cacau e leite	Salada de Frutas	Bolo Suco de Uva	Vitamina de banana, maçã e leite
Jantar A partir das 16h15min	Canjiquinha Carne Bovina picada Salada*	Macarrão com Carne bovina e legumes Salada*	Risoto de frango Salada*	Polenta Frango ao molho Salada*	Arroz Carreteiro Salada*

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Proteína (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal	772,89	113,09	25,58	25,65	842,35	39,01	288,97	5,38

*Salada disponível na semana,
de acordo com a entrega da
agricultura familiar.

