



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS – JUNHO 2024

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 03/06	TERÇA – FEIRA 04/06	QUARTA – FEIRA 05/06	QUINTA – FEIRA 06/06	SEXTA – FEIRA 07/06
09h15min - 15h15min	Polenta Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão Farofa de legumes Batata doce cozida Salada de Rúcula	Risoto de Frango Salada de repolho e alface Banana	Pão com Carne moída Chá mate Laranja ou Maçã	Macarrão Caseiro Carne Bovina Picada Brócolis Cozido

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	334,57	50,19	11,09	10,78

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 10/06	TERÇA – FEIRA 11/06	QUARTA – FEIRA 12/06	QUINTA – FEIRA 13/06	SEXTA – FEIRA 14/06
09h15min - 15h15min	Arroz Feijão Farofa de legumes Salada de tomate	Macarrão com Frango Couve flor cozida Salada de rúcula Banana	Polenta Frango ao molho Salada de repolho e tomate	Pão com Queijo Leite com Chocolate Bergamota ou Maçã	Mandiocada com Carne Bovina Salada de repolho e cenoura

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	325,46	47,92	11,09	11,06



Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS – JUNHO 2024

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 17/06	TERÇA – FEIRA 18/06	QUARTA – FEIRA 19/06	QUINTA – FEIRA 20/06	SEXTA – FEIRA 21/06
09h15min - 15h15min	Macarrão Caseiro Carne moída ao molho Salada de repolho e cenoura	Arroz, Feijão Farofa de legumes Batata doce cozida Salada de Alface Banana	Sopa de feijão com macarrão Salada de repolho Bergamota	Pão Frango com legumes Suco de polpa de fruta Maçã	Arroz Carne bovina picada com batata e cenoura Salada de alface e repolho

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	322,74	51,25	9,15	10,49

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 24/06	TERÇA – FEIRA 25/06	QUARTA – FEIRA 26/06	QUINTA – FEIRA 27/06	SEXTA – FEIRA 28/07
09h15min - 15h15min	Arroz Feijão Pernil suíno Salada de repolho e tomate	Macarrão com Frango Couve flor cozida Salada de rúcula Banana	Arroz Feijão Ovos mexidos Farofa de legumes Salada de alface	Sopa canja com legumes Salada de rúcula Bergamota ou maçã	Arroz carreteiro Salada de repolho

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	318,5	46,68	10,00	11,60

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.

