



## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO ESCOLAS – AGOSTO 2024**

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 05/08</b>	<b>TERÇA – FEIRA 06/08</b>	<b>QUARTA – FEIRA 07/08</b>	<b>QUINTA – FEIRA 08/08</b>	<b>SEXTA – FEIRA 09/08</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>	Polenta Carne moída Salada de repolho	Macarrão Caseiro com Carne Picada Salada de alface e tomate Banana	Arroz Feijão Couve refogada com Ovos Salada de cenoura	Sopa canja com legumes Salada de repolho Maçã	Risoto de frango Couve flor cozida Salada de alface

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	329,82	48,42	10,87	11,85

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 12/08</b>	<b>TERÇA – FEIRA 13/08</b>	<b>QUARTA – FEIRA 14/08</b>	<b>QUINTA – FEIRA 15/08</b>	<b>SEXTA – FEIRA 16/08</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>	Arroz Feijão Pernil Suíno Salada de repolho	Polenta Frango ao molho Salada de alface e tomate	Sopa de feijão com macarrão Salada de repolho Banana	Pão com carne moída Suco natural de polpa Maçã	Arroz, Feijão Farofa de couve manteiga Salada de repolho

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	311,84	48,09	9,66	10,14

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.





## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO ESCOLAS – AGOSTO 2024**

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 19/08</b>	<b>TERÇA – FEIRA 20/08</b>	<b>QUARTA – FEIRA 21/08</b>	<b>QUINTA – FEIRA 22/08</b>	<b>SEXTA – FEIRA 23/08</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>	Macarrão parafuso Carne moída ao molho Salada de tomate e cenoura	Arroz, Feijão Farofa de legumes com ovos Salada de acelga Banana	Arroz carreteiro Couve flor cozida Salada de rúcula	Pão com Frango refogado com legumes Vitamina de Banana Maçã	Polenta Frango ao molho Salada de acelga e repolho

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	363,10	51,44	12,15	13,69

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 26/08</b>	<b>TERÇA – FEIRA 27/08</b>	<b>QUARTA – FEIRA 28/08</b>	<b>QUINTA – FEIRA 29/08</b>	<b>SEXTA – FEIRA 30/08</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>	Arroz, Feijão Carne bovina picada Salada de repolho e tomate	Macarrão parafuso Frango ao molho Brócolis cozido Salada de alface Banana	Arroz, Feijão Pernil suíno refogado Couve refogada Salada de tomate	Pão com Queijo Iogurte Maçã	Macarrão caseiro Carne moída ao molho Salada de repolho e cenoura

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	325,99	49,80	9,45	11,74

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.

