



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS – AGOSTO 2023

REFEICAO	SEGUNDA – FEIRA 31/07	TERÇA – FEIRA 01/08	QUARTA – FEIRA 02/08	QUINTA – FEIRA 03/08	SEXTA – FEIRA 04/08
Lanche 09h30min - 15h30min	Arroz, Feijão Carne moída refogada Farofa de legumes Salada de Tomate	Risoto de Frango Salada de Beterraba Ralada e Alface Banana	Arroz, Feijão Mandioca Cozida Frango ao Molho Salada de Alface e Tomate	Pão com Queijo Iogurte Maçã	Arroz, Feijão Carne Bovina Picada com Cenoura Salada de Repolho

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	322,32	50,30	9,04	10,65

	SEGUNDA – FEIRA 07/08	TERÇA – FEIRA 08/08	QUARTA – FEIRA 09/08	QUINTA – FEIRA 10/08	SEXTA – FEIRA 11/08
Lanche 09h30min - 15h30min	Macarrão com Carne Moída Salada de Repolho e Cenoura	Arroz, Feijão Carne Bovina picada com Batata Salada de alface Banana	Arroz, Feijão Carne moída refogada Salada de Beterraba Cozida e Alface	Pão com Doce Caseiro Chá mate Maçã	Arroz, Feijão Frango ao molho Brócolis Cozido

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	302,19	45,52	9,27	10,27

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.

Nutricionista RT: Vanusa Cavalheiro / CRN8 11829.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS - AGOSTO 2023

	SEGUNDA – FEIRA 14/08	TERÇA – FEIRA 15/08	QUARTA – FEIRA 16/08	QUINTA – FEIRA 17/08	SEXTA – FEIRA 18/08
Lanche 09h30min - 15h30min	Arroz, Feijão Omelete com Legumes Farofa de Repolho Salada de tomate	Arroz, Feijão Frango assado com Batatas Salada de Couve-flor Cozida	Arroz, Feijão Carne Bovina Picada com Cenoura Salada de Alface e Repolho	Pão com Carne moída Chá mate Maçã	Macarrão Frango ao Molho Salada de Repolho

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	313,67	45,67	10,15	11,15

	SEGUNDA – FEIRA 21/08	TERÇA – FEIRA 22/08	QUARTA – FEIRA 23/08	QUINTA – FEIRA 24/08	SEXTA – FEIRA 25/08
Lanche 09h30min - 15h30min	Arroz Pure de Batatas Carne Bovina Picada Salada de Repolho	Polenta Frango ao Molho Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão Carne Moída Farofa de Legumes Salada de Alface	Pão com Queijo Leite com Chocolate Maçã	Arroz Carreiroiro Feijão Salada de Repolho e Tomate

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	322,66	47,33	10,71	11,28

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.

Nutricionista RT: Vanusa Cavalheiro / CRN8 11829.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS - AGOSTO 2023

	SEGUNDA – FEIRA 28/08	TERÇA – FEIRA 29/08	QUARTA – FEIRA 30/08	QUINTA – FEIRA 31/08	SEXTA – FEIRA 01/09
Lanche 09h30min - 15h30min	Arroz, Feijão Carne Moída Salada de Repolho	Risoto de Frango Salada de Couve-flor e Alface Banana	Arroz, Feijão Carne Bovina Picada Salada de Repolho	Pão com Margarina Leite com Chocolate Maçã	Macarrão com Carne Moída Salada de Repolho e Alface

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	323,12	45,32	11,38	11,11

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS – SETEMBRO 2023

REFEICAO	SEGUNDA – FEIRA 04/09	TERÇA – FEIRA 05/09	QUARTA – FEIRA 06/09	QUINTA – FEIRA 07/09	SEXTA – FEIRA 08/09
Lanche 09h30min - 15h30min	Arroz, Feijão Farofa com Ovos Salada de Repolho e Tomate	Arroz Carreteiro Salada de Alface e Tomate Banana	Arroz, Feijão Frango com Legumes Salada de Repolho Maçã	FERIADO	Polenta Carne Moída ao Molho Salada de Repolho e Cenoura

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	328,28	47,82	10,52	12,08

	SEGUNDA – FEIRA 11/09	TERÇA – FEIRA 12/09	QUARTA – FEIRA 13/09	QUINTA – FEIRA 14/09	SEXTA – FEIRA 15/09
Lanche 09h30min - 15h30min	Arroz, Feijão Carne Moída com Batata Salada de Repolho	Arroz Estrogonofe Bovino Salada de Alface e Tomate Banana	Macarrão com Frango Couve-flor Cozida Salada de Repolho e Alface	Pão com Queijo Leite com Chocolate Maçã	Arroz, Feijão Carne Bovina picada com Mandioca Salada de Alface e Cenoura

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	312,001	49,69	9,20	11,60

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS - SETEMBRO 2023

	SEGUNDA – FEIRA 18/09	TERÇA – FEIRA 19/09	QUARTA – FEIRA 20/09	QUINTA – FEIRA 21/09	SEXTA – FEIRA 22/09
Lanche 09h30min - 15h30min	Macarrão com Carne Moída Salada de Cenoura e Tomate	Polenta Frango ao Molho Brócolis Cozido Salada de Alface Banana	Arroz, Feijão Carne Bovina Picada com Cenoura Salada de Alface e Repolho	Arroz Doce Maçã	Arroz, Feijão Frango Refogado com Batatas Salada de Alface

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	313,45	48,93	9,23	11,75

	SEGUNDA – FEIRA 25/09	TERÇA – FEIRA 26/09	QUARTA – FEIRA 27/09	QUINTA – FEIRA 28/09	SEXTA – FEIRA 29/09
Lanche 09h30min - 15h30min	Arroz, Feijão Omelete com Legumes Salada de Repolho	Arroz, Feijão Carne Bovina Picada Salada de Repolho Banana	Arroz, Feijão Frango Assado Salada de Alface e Beterraba	Pão com Carne Moída Suco Natural de Polpa Maçã	Arroz Pure de Batata Frango ao Molho Salada de Alface

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	329,61	48,24	10,59	12,89



Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.

Nutricionista RT: Vanusa Cavalheiro / CRN8 11829.