



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS – SETEMBRO 2026
PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 31/08	TERÇA – FEIRA 01/09	QUARTA – FEIRA 02/09	QUINTA – FEIRA 03/09	SEXTA – FEIRA 04/09
09h15min - 15h15min	Polenta Carne moída ao molho Salada de repolho	Macarrão Carne bovina picada Salada de chicória Banana	Arroz carreteiro Salada de alface	Sanduche natural de frango com alface e tomate Suco de Uva Maça	Arroz Feijão Farofa com ovos Salada de rúcula

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	322,77	47,90	10,12	11,94

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 07/09	TERÇA – FEIRA 08/09	QUARTA – FEIRA 09/09	QUINTA – FEIRA 10/09	SEXTA – FEIRA 11/09
09h15min - 15h15min	FERIADO	Arroz Carne bovina ao molho Salada de repolho	Macarrão com carne moída Cenoura cozida Salada de alface	Sopa de feijão Maça	Polenta Frango ao molho Salada de acelga

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	338,16	48,99	11,63	11,54

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS – SETEMBRO 2026
PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 14/09	TERÇA – FEIRA 15/09	QUARTA – FEIRA 16/09	QUINTA – FEIRA 17/09	SEXTA – FEIRA 18/09
09h15min - 15h15min	Arroz Feijão Carne moída Salada de repolho	Polenta Carne bovina picada Salada de almeirão Banana	Arroz Feijão Pernil suíno Brócolis cozido	Pão com queijo Iogurte Maçã	Macarrão com frango Salada de chicória e tomate

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	317,13	47,46	9,69	11,35

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 21/09	TERÇA – FEIRA 22/09	QUARTA – FEIRA 23/09	QUINTA – FEIRA 24/09	SEXTA – FEIRA 25/09
09h15min - 15h15min	Arroz Feijão Farofa de legumes Salada de tomate	Macarrão com frango Beterraba cozida Salada de rúcula Banana	Risoto de frango Salada de brócolis	Pão com carne moída Suco natural com polpa Maçã	Arroz Carne bovina com batata Salada de alface e repolho

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	321,51	47,25	10,76	10,63

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS – SETEMBRO 2026
PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 28/09	TERÇA – FEIRA 29/09	QUARTA – FEIRA 30/09	QUINTA – FEIRA 01/10	SEXTA – FEIRA 02/10
09h15min - 15h15min	Macarrão com carne moída Salada de repolho	Arroz Feijão Omelete com legumes Salada de alface Banana	Polenta Frango ao molho Salada de almeirão e alface	Macarrão com carne bovina Salada de couve flor Maçã	Arroz Feijão Pernil suíno Couve refogada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	334,70	48,58	11,08	12,15