



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – Fevereiro 2026
1 a 3 anos

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Café da manhã 07h45min às 08h15min	Bolacha caseira Chá de camomila ou erva-doce	Pão com Ovos Leite	Pão com Ovos Suco de Uva	Pão com Queijo Chá de camomila ou erva- doce	Pão com Queijo Leite Melão
Almoço 10h30min às 11h	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada*	Arroz Feijão Pernil suíno Farofa de legumes Salada*	Arroz Feijão Frango ao molho Milho cozido Salada*	Arroz Feijão Carne bovina refogada Salada*	Arroz Feijão Frango com legumes Salada*
Lanche da tarde 13h45min às 14h15min	Iogurte Banana	Mix de frutas	Bolo (padaria) Banana	Melancia	Vitamina de fruta Biscoito de polvilho
Jantar A partir das 16h15min	Arroz carreteiro Salada*	Macarrão Carne moída ao molho Salada*	Mandioca com carne bovina picada Salada*	Risoto de frango Salada*	Macarrão com frango Salada*

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Proteína (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal	714,64	104,86	24,28	23,20	1213,99	38,20	306,07	7,23

*Disponibilidade de acordo com a entrega da agricultura familiar.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – Março 2026

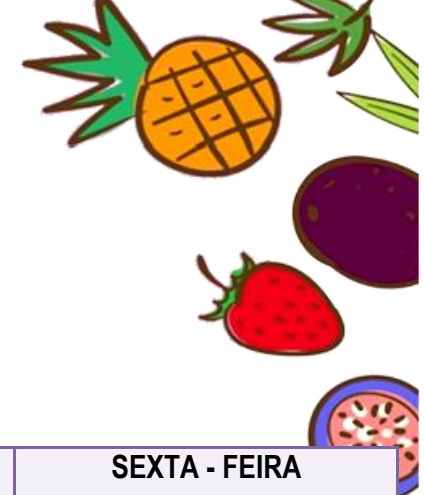
1 a 3 anos

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Café da manhã 07h45min às 08h15min	Bolacha caseira Chá de camomila ou erva-doce	Pão com Queijo Leite com cacau Maçã	Pão com ovos Leite	Pão com Ovos Chá de camomila ou erva- doce Banana	Pão com Queijo Leite
Almoço 10h30min às 11h	Arroz Feijão Carne moída Legumes refogados Salada*	Arroz Feijão Frango com mandioca Salada*	Arroz Feijão Pernil suíno refogado Couve refogada Salada*	Arroz Feijão Carne bovina ao molho Batata cozida Salada*	Arroz Feijão Frango com legumes Salada*
Lanche da tarde 13h45min às 14h15min	Iogurte Maçã	Cereal de milho com leite	Cuca (padaria) Suco natural de polpa	Torta salgada de carne moída Suco de uva	Salada de frutas
Jantar A partir das 16h15min	Polenta Carne bovina picada Salada*	Arroz Feijão Omelete Salada*	Risoto de frango Salada*	Polenta Frango ao molho Salada*	Macarrão com carne moída Repolho*

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Proteína (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal	760,95	109,66	25,44	27,08	1047,48	98,84	1657,64	8,64

*Disponibilidade de acordo com a entrega da agricultura familiar.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – Abril 2026
1 a 3 anos

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Café da manhã 07h45min às 08h15min	Bolacha caseira Chá de camomila ou erva-doce	Pão com Ovos Leite com cacau Maçã	Pão com Queijo Leite Mamão	Pão com Ovos Chá de camomila ou erva- doce Banana	Pão com Queijo Leite
Almoço 10h30min às 11h	Arroz Feijão Pernil suíno refogado Salada*	Arroz Feijão Carne bovina com batata Salada*	Arroz Feijão Carne moída com legumes Couve refogada Salada*	Arroz Feijão Frango ao molho Salada*	Arroz Feijão Carne moída Salada*
Lanche da tarde 13h45min às 14h15min	Iogurte Maçã	Bolo simples Chá de erva doce	Bolo (padaria) Vitamina de banana (leite, banana e cacau)	Salada de frutas	Cereal de milho com leite Maçã
Jantar A partir das 16h15min	Arroz carreteiro Salada*	Polenta Carne moída ao molho Salada*	Macarrão com frango Salada*	Purê de batata Carne moída ao molho Salada*	Risoto de frango Salada*

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Proteína (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal	757,19	107,75	25,90	26,69	1062,60	45,37	313,16	6,61

*Disponibilidade de acordo com a entrega da agricultura familiar.

