



## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO CMEIS – Maio 2026**

#### **1 a 3 anos**

| REFEIÇÃO  | SEGUNDA - FEIRA                                    | TERÇA - FEIRA   | QUARTA - FEIRA   | QUINTA - FEIRA   | SEXTA - FEIRA  |
|---|--|---|--|--|--|
| <b>Café da manhã</b><br>07h45min às<br>08h15min   | Bolacha caseira<br>Chá de camomila ou<br>erva-doce | Pão com Queijo<br>Leite com cacau<br>Maçã                       | Pão com Ovos<br>Chá de camomila ou erva-<br>doce                 | Pão com Manteiga<br>Chá de camomila ou erva-<br>doce<br>Banana | Pão com Ovos<br>Chá de camomila ou<br>erva-doce              |
| <b>Almoço</b><br>10h30min às 11h                  | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída ao molho<br>Salada* | Arroz<br>Feijão<br>Carne bovina<br>Farofa de legumes<br>Salada* | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Mandioca cozida<br>Salada* | Arroz<br>Feijão<br>Pernil suíno<br>Couve refogada<br>Salada*   | Arroz<br>Feijão<br>Frango com cenoura e<br>batata<br>Salada* |
| <b>Lanche da tarde</b><br>13h45min às<br>14h15min | Iogurte<br>Banana                                  | Salada de frutas  | Cuca (padaria)<br>Chá de camomila                                | Torta de legumes<br>Chá de erva-doce                           | Biscoito de polvilho<br>Chá de camomila                      |
| <b>Jantar</b><br>A partir das<br>16h15min         | Macarrão com<br>Carne bovina<br>Salada*            | Risoto de frango<br>Salada*                                     | Polenta<br>Carne moída ao molho<br>Salada*                       | Sopa canja<br>Salada*  | Arroz carreteiro<br>Salada*                                  |

| Composição Nutricional | Energia<br>(Kcal) | Carb (g) | G.Total<br>(g) | Proteína<br>(g) | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C<br>(mg) | Cálcio<br>(mg) | Ferro<br>(mg) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|---------------|
| Média Semanal          | 773,40            | 110,85   | 27,33          | 25,10           | 883,97          | 33,52          | 326,84         | 9,23          |

\*Disponibilidade de acordo com a entrega da agricultura familiar.





## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO CMEIS – Junho e Julho 2026** **1 a 3 anos**

| REFEIÇÃO  | SEGUNDA - FEIRA  | TERÇA - FEIRA  | QUARTA - FEIRA  | QUINTA - FEIRA   | SEXTA - FEIRA   |
|---|--|--|---|--|---|
| <b>Café da manhã</b><br>07h45min às<br>08h15min   | Bolacha caseira<br>Chá de camomila ou<br>erva-doce             | Pão com Ovos<br>Chá de camomila ou erva-<br>doce<br>Maçã       | Pão com Manteiga<br>Leite<br>Maçã                               | Pão com Ovos<br>Chá de camomila ou erva-<br>doce<br>Banana | Pão com Queijo<br>Chá de camomila ou erva-<br>doce              |
| <b>Almoço</b><br>10h30min às 11h                  | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída<br>Legumes refogados<br>Salada* | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Batata cozida<br>Salada* | Arroz<br>Feijão<br>Carne bovina<br>Farofa de legumes<br>Salada* | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Salada*              | Arroz<br>Feijão<br>Pernil suíno<br>Legumes refogados<br>Salada* |
| <b>Lanche da tarde</b><br>13h45min às<br>14h15min | Iogurte<br>Maçã  | Mix de frutas  | Bolo (padaria)<br>Leite   | Cereal de milho com leite                                  | Bolo de fubá<br>Leite com cacau                                 |
| <b>Jantar</b><br>A partir das<br>16h15min         | Arroz carreteiro<br>Salada*                                    | Sopa de feijão<br>Salada*                                      | Macarrão com carne<br>moída<br>Salada*                          | Sopa de carne com<br>legumes<br>Salada*                    | Risoto de frango<br>Salada*                                     |

| Composição Nutricional | Energia<br>(Kcal) | Carb (g) | G.Total<br>(g) | Proteína<br>(g) | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C<br>(mg) | Cálcio<br>(mg) | Ferro<br>(mg) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|---------------|
| Média Semanal          | 763,94            | 114,81   | 24,52          | 25,69           | 892,7           | 52,64          | 345,75         | 9,16          |

\*Disponibilidade de acordo com a entrega da agricultura familiar.

