



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS – MAIO 2024

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 06/05	TERÇA – FEIRA 07/05	QUARTA – FEIRA 08/05	QUINTA – FEIRA 09/05	SEXTA – FEIRA 10/05
09h15min - 15h15min	Arroz Lentilha Carne Moída Salada de Repolho e Cenoura	Arroz Carreiro Beterraba Cozida Salada de Alface Banana	Polenta Carne moída ao molho Salada de Cenoura e Tomate	Arroz Feijão Refogado de Legumes Carne Bovina Salada de Repolho	Macarrão Caseiro Frango ao molho Salada de Alface e Cenoura

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	343,78	51,93	10,75	11,97

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 13/05	TERÇA – FEIRA 14/05	QUARTA – FEIRA 15/05	QUINTA – FEIRA 16/05	SEXTA – FEIRA 17/05
09h15min - 15h15min	Polenta Carne bovina ao molho Salada de Repolho	Arroz Feijão Farofa de legumes Salada de Cenoura e Alface Banana	Macarrão Caseiro Carne Bovina Salada de Repolho e Rúcula	Pão com Carne Moída Suco Natural de Polpa Maçã	Arroz Feijão Frango com Batatas Salada de Alface

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	308,35	47,10	9,48	10,37





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS – MAIO 2024

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 20/05	TERÇA – FEIRA 21/05	QUARTA – FEIRA 22/05	QUINTA – FEIRA 23/05	SEXTA – FEIRA 24/05
09h15min - 15h15min	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Macarrão Carne moída Salada Repolho e Cenoura	Arroz Feijão Canjiquinha com Frango Salada de Alface Laranja	Risoto de Frango Salada de Alface Banana	Arroz Lentilha Carne bovina ao molho Salada de Tomate e Cenoura

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	342,99	50,03	11,24	11,86

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 27/05	TERÇA – FEIRA 28/05	QUARTA – FEIRA 29/05	QUINTA – FEIRA 30/05	SEXTA – FEIRA 31/05
09h15min - 15h15min	Arroz Feijão Pernil suíno Salada de Repolho	Macarrão Caseiro Frango com legumes Banana	Arroz Feijão Carne moída com batata e cenoura Salada de Alface	FERIADO	RECESSO ESCOLAR

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	319,76	48,44	9,52	11,67

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.

