



## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO ESCOLAS – DEZEMBRO 2024**

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 02/12</b>	<b>TERÇA – FEIRA 03/12</b>	<b>QUARTA – FEIRA 04/12</b>	<b>QUINTA – FEIRA 05/12</b>	<b>SEXTA – FEIRA 06/12</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de repolho	Macarrão Carne bovina picada ao molho Salada de alface e tomate Banana	Arroz Feijão Pernil suíno refogado Salada de repolho e cenoura	Pão com queijo Iogurte Maçã	Polenta Frango ao molho Salada de alface

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	321,10	48,49	9,54	11,58

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 09/12</b>	<b>TERÇA – FEIRA 10/12</b>	<b>QUARTA – FEIRA 11/12</b>	<b>QUINTA – FEIRA 12/12</b>	<b>SEXTA – FEIRA 13/12</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>	Macarrão com carne moída Salada de repolho	Arroz Feijão Farofa de legumes Salada de alface	Macarrão com frango Salada de cenoura ralada	Pão com carne moída Suco natural de polpa Maçã	Risoto de frango Salada de repolho

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	322,58	46,10	11,52	10,38

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.

