



## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO CMEIS – Agosto 2024**

#### **1 a 3 anos**

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>Café da manhã</b> 07h45min às 08h15min	Bolacha caseira Chá de erva doce	Pão com Ovos Leite com cacau Maçã	Pão com Ovos Leite Banana	Pão com Queijo Chá de camomila Banana	Pão com Queijo Leite com chocolate
<b>Almoço</b> 10h30min às 11h	Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada*	Arroz Feijão Frango com legumes Salada*	Arroz Feijão Pernil suíno Couve refogada Salada*	Arroz Feijão Carne bovina ao molho Brócolis cozido Salada*	Arroz Feijão Frango com cenoura Salada*
<b>Lanche da tarde</b> 13h45min às 14h15min	Cereal de milho Iogurte Banana	Bolo caseiro de fubá Chá de erva doce	Cuca Vitamina de Fruta (Banana, leite, cacau)	Torta de legumes Suco de uva	Mix de frutas picadas
<b>Jantar</b> A partir das 16h15min	Macarrão Carne Bovina com Legumes Salada*	Polenta Carne moída ao molho Salada*	Risoto de Frango Salada*	Sopa de feijão e macarrão Salada*	Arroz carreteiro Salada*

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Proteína (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal	771,30	114,03	24,81	26,83	1304,34	36,46	333,07	8,26

\*Salada disponível na semana,  
de acordo com a entrega da  
agricultura familiar.





## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO CMEIS – Setembro 2024** **1 a 3 anos**

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
<b>Café da manhã</b> 07h45min às 08h15min	Bolacha caseira Chá de erva doce	Pão com Ovos Chá de erva doce Maçã	Pão com Ovos Chá de camomila Banana	Pão com Queijo Leite Banana	Pão com Queijo Leite com chocolate
<b>Almoço</b> 10h30min às 11h	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada*	Arroz Feijão Frango com cenoura Salada*	Arroz Feijão Pernil suíno Farofa de couve Salada*	Arroz Feijão Carne bovina com mandioca Brócolis ou Couve flor Salada*	Arroz Feijão Frango assado com batata Salada*
<b>Lanche da tarde</b> 13h45min às 14h15min	Cereal de milho com Iogurte Maçã	Mix de frutas	Bolo (padaria) Suco de uva	Bolo caseiro de coco Chá	Torta de legumes Suco natural de polpa de fruta
<b>Jantar</b> A partir das 16h15min	Arroz carreteiro Salada*	Macarrão caseiro Carne moída ao molho Salada*	Polenta Frango ao molho Salada*	Sopa canja (arroz, frango, legumes) Salada*	Macarrão Carne bovina picada Salada*

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Proteína (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal	793,04	115,04	27	26,78	11,05	1092,11	353,8	9,30

\*Salada disponível na semana,  
de acordo com a entrega da  
agricultura familiar.

