



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS – JULHO 2026

PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – PERÍODO PARCIAL

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 29/06	TERÇA – FEIRA 30/06	QUARTA – FEIRA 01/07	QUINTA – FEIRA 02/07	SEXTA – FEIRA 03/07
09h15min - 15h15min	Macarrão Carne moída Salada de repolho	Arroz Feijão Legumes refogados Salada de alface Banana	Arroz carreteiro Brócolis cozido Salada de alface	Sanduche natural com frango, alface e tomate Chá mate Maçã	Sopa de feijão com macarrão Couve flor cozida

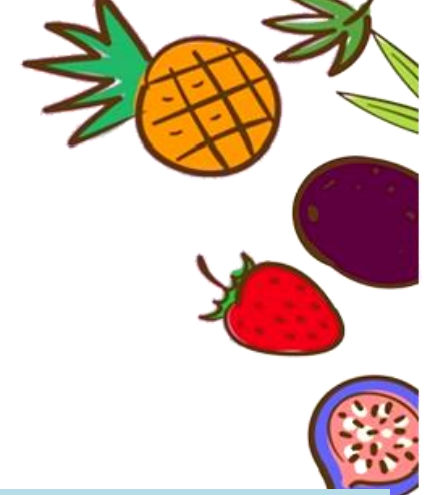
Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	306,94	46,91	9,12	10,83

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 06/07	TERÇA – FEIRA 07/07	QUARTA – FEIRA 08/07	QUINTA – FEIRA 09/07	SEXTA – FEIRA 10/07
09h15min - 15h15min	Arroz Feijão Carne bovina Salada de repolho e cenoura	Sopa canja com frango Salada de repolho Banana	Polenta Carne moída ao molho Salada de almeirão	Pão com doce de uva ou melado Leite com chocolate Maçã	Macarrão com frango Brócolis cozido Salada de repolho

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	319,33	49,28	9,70	11,80

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

RECESSO ESCOLAR DE 13 A 24 DE JULHO

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 27/07	TERÇA – FEIRA 28/07	QUARTA – FEIRA 29/07	QUINTA – FEIRA 30/07	SEXTA – FEIRA 31/07
09h15min - 15h15min	Macarrão com carne moída Salada de almeirão	Arroz Carne bovina picada Salada de chicória Banana	Arroz Feijão Farofa de legumes Salada de repolho	Sopa canja com frango Brócolis cozido Maçã	Risoto de frango Salada de repolho

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	330,15	49,93	10,69	10,77

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.

