



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS – NOVEMBRO 2024

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 04/11	TERÇA – FEIRA 05/11	QUARTA – FEIRA 06/11	QUINTA – FEIRA 07/11	SEXTA – FEIRA 08/11
09h15min - 15h15min	Polenta Carne moída ao molho Salada de repolho e tomate	Macarrão parafuso Carne bovina picada Brócolis cozido	Arroz Feijão Purê de batata Frango ao molho Salada de alface Banana	Pão Doce de uva Iogurte Maçã	Risoto de frango Beterraba cozida Salada de alface e tomate

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	340,33	50,44	11,27	11,38

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 11/11	TERÇA – FEIRA 12/11	QUARTA – FEIRA 13/11	QUINTA – FEIRA 14/11	SEXTA – FEIRA 15/11
09h15min - 15h15min	Arroz Feijão Legumes refogados Salada de tomate	Macarrão caseiro Carne moída com legumes Salada de alface Banana	Arroz Feijoada com pernil Mandioca cozida Salada de rúcula e cenoura	Pão com frango refogado com legumes Chá mate gelado Maçã	FERIADO (Proclamação da República)

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	324,12	49,19	9,69	11,61

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS – NOVEMBRO 2024

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 18/11	TERÇA – FEIRA 19/11	QUARTA – FEIRA 20/11	QUINTA – FEIRA 21/11	SEXTA – FEIRA 22/11
09h15min - 15h15min	Macarrão parafuso Carne moída Salada de repolho	Arroz Feijão Omelete com legumes Brócolis cozido Banana	FERIADO (Dia Nacional de Zumbi e da Consciência Negra)	Arroz carreteiro Salada de rúcula e alface Maçã	Macarrão caseiro Frango ao molho Couve refogada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	328,36	49,27	10,42	11,42

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 25/11	TERÇA – FEIRA 26/11	QUARTA – FEIRA 27/11	QUINTA – FEIRA 28/11	SEXTA – FEIRA 29/11
09h15min - 15h15min	Polenta Carne bovina picada ao molho Salada de repolho e tomate	Arroz Feijão Legumes refogados Salada de alface Banana	Macarrão parafuso Frango ao molho Salada de couve flor e repolho	Pão com carne moída Suco natural de polpa Maçã	Purê de batatas Frango ao molho Salada de repolho e cenoura

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	321,74	46,30	11,30	11,28

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.

