



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – Agosto 2026

1 a 3 anos

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Café da manhã 07h45min às 08h15min	Bolacha caseira Chá de erva doce	Pão com Ovos Leite com cacau Maçã	Pão com Queijo Chá com Leite	Pão com Ovos Chá de camomila Banana	Pão com Manteiga Leite com cacau
Almoço 10h30min às 11h	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada*	Arroz Feijão Frango Farofa de legumes Salada*	Arroz Feijão Carne bovina com cenoura Salada*	Arroz Feijão Pernil suíno Mandioca cozida Salada*	Arroz Feijão Carne bovina Batata cozida Salada*
Lanche da tarde 13h45min às 14h15min	Iogurte Banana	Bolo de fubá Chá de erva doce	Cuca (padaria) Leite Maçã	Mix de frutas	Biscoito de polvilho Mamão
Jantar A partir das 16h15min	Arroz carreteiro Salada*	Macarrão com carne moída Salada*	Sopa de feijão Salada*	Risoto de frango Salada*	Polenta com frango ao molho Salada*

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Proteína (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal	785,46	114,79	26,28	26,19	847,98	39,22	381,29	9,92

*Disponibilidade de acordo com a entrega da agricultura familiar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – Setembro 2026

1 a 3 anos

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Café da manhã 07h45min às 08h15min	Bolacha caseira Chá de camomila	Pão com Ovos Chá de erva doce Maçã	Pão com Ovos Chá de camomila Maçã	Pão com Manteiga Chá de camomila Banana	Pão com Queijo Leite com cacau
Almoço 10h30min às 11h	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada*	Arroz Feijão Pernil suíno Legumes refogados Salada*	Arroz Feijão Frango Farofa de legumes Salada*	Arroz Feijão Carne bovina com legumes Salada*	Arroz Feijão Frango com mandioca Salada*
Lanche da tarde 13h45min às 14h15min	Iogurte Maçã	Mix de frutas	Bolo (padaria) Chá de erva doce	Cereal de milho com leite	Torta de frango Suco de uva
Jantar A partir das 16h15min	Macarrão com carne moída Salada*	Polenta com Carne bovina ao molho Salada*	Arroz carreteiro Salada*	Risoto de frango Salada*	Macarrão de frango Salada*

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Proteína (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal	740,41	106,19	26,05	24,98	968,34	37,62	359,15	9,34

*Disponibilidade de acordo com a entrega da agricultura familiar.