



## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO ESCOLAS – ABRIL 2024**

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 01/04</b>	<b>TERÇA – FEIRA 02/04</b>	<b>QUARTA – FEIRA 03/04</b>	<b>QUINTA – FEIRA 04/04</b>	<b>SEXTA – FEIRA 05/04</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>	Arroz Carreteiro Salada de Repolho	Arroz, Feijão Farofa Salada de Alface e Tomate Banana	Macarrão Caseiro Frango ao Molho Salada de Repolho e Milho Verde	Pão com Carne Moída Suco Natural de Polpa Maçã	Arroz Feijão Frango ao Molho Salada de Alface e Repolho

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	326,96	48,36	10,19	11,17

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 08/04</b>	<b>TERÇA – FEIRA 09/04</b>	<b>QUARTA – FEIRA 10/04</b>	<b>QUINTA – FEIRA 11/04</b>	<b>SEXTA – FEIRA 12/04</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>	Macarrão Carne Moída Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão Mandioca Cozida Pernil Suíno Salada de Alface Banana	Polenta Frango ao Molho Salada de Repolho e Tomate	Pão com Frango Refogado com legumes Vitamina de Banana Maçã	Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Alface

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	337,72	49,75	10,83	11,78

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.





## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO ESCOLAS – ABRIL 2024**

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 15/04</b>	<b>TERÇA – FEIRA 16/04</b>	<b>QUARTA – FEIRA 17/04</b>	<b>QUINTA – FEIRA 18/04</b>	<b>SEXTA – FEIRA 19/04</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>	Arroz Lentilha Carne Bovina Refogada Salada de Alface	Risoto de Frango Salada de Repolho e Tomate Banana	Arroz Feijão Canjiquinha Carne Bovina Picada Salada de Rúcula	Macarrão Carne moída Salada de Alface Maçã	Mandioca com Frango Salada de Repolho

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	330,88	46,80	11,36	11,93

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 22/04</b>	<b>TERÇA – FEIRA 23/04</b>	<b>QUARTA – FEIRA 24/04</b>	<b>QUINTA – FEIRA 25/04</b>	<b>SEXTA – FEIRA 26/04</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>	Arroz Feijão Carne Bovina Salada de Repolho	Polenta Carne Moída ao Molho Salada de Alface Banana	Macarrão com Frango Salada de Tomate e Cenoura Maçã	Arroz Feijão Omelete Farofa de Legumes Salada de Alface	Arroz Carreteiro Salada de Repolho e Cenoura

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	340,61	51,47	10,49	11,89

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

**CARDÁPIO ESCOLAS – ABRIL 2024**

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 29/04	TERÇA – FEIRA 30/04	QUARTA – FEIRA 01/05	QUINTA – FEIRA 02/05	SEXTA – FEIRA 03/05
09h15min - 15h15min	Arroz Purê de Batata Carne Moída Salada de Repolho	Macarrão Caseiro Carne Bovina Picada Salada de Alface	FERIADO	Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Rúcula Maçã	Polenta Frango ao Molho Salada de Repolho e Tomate

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	334,38	50,28	10,74	11,19

