



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – Outubro 2026

1 a 3 anos

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Café da manhã 07h45min às 08h15min	Bolacha caseira Chá de erva doce	Pão com Ovos Chá de camomila Maçã	Pão com Manteiga Chá de erva doce Melão	Pão com Queijo Leite Banana	Pão com Ovos Leite com cacau Mamão
Almoço 10h30min às 11h	Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada*	Arroz Feijão Frango com cenoura Brócolis ou Couve flor Salada*	Arroz Feijão Carne bovina ao molho Farofa de legumes Salada*	Arroz Feijão Frango ao molho Batata cozida Salada*	Arroz Feijão Pernil suíno Couve refogada Salada*
Lanche da tarde 13h45min às 14h15min	Iogurte Banana	Biscoito de polvilho Suco natural de polpa	Cuca (padaria) Chá de erva doce Maçã	Mix de frutas	Cereal sem açúcar com leite Manga
Jantar A partir das 16h15min	Arroz carreteiro Salada*	Macarrão com carne moída Salada*	Polenta com Frango Salada*	Macarrão com Carne bovina picada Salada*	Risoto de frango Salada*

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Proteína (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal	762,18	111,99	24,68	23,93	993,92	35,45	337,43	8,75

*Disponibilidade de acordo com a entrega da agricultura familiar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – Novembro e Dezembro 2026
1 a 3 anos

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Café da manhã 07h45min às 08h15min	Ovos mexidos Chá de erva doce	Pão com Manteiga Chá de erva doce Maçã	Pão com Ovos Chá de camomila Melão	Pão com Queijo Leite Banana	Pão com Ovos Leite com cacau Mamão
Almoço 10h30min às 11h	Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada*	Arroz Feijão Pernil suíno Cenoura cozida Salada*	Arroz Feijão Carne bovina picada Brócolis Salada*	Arroz Feijão Frango com legumes Salada*	Arroz Feijão Carne moída Batata refogada Salada*
Lanche da tarde 13h45min às 14h15min	Biscoito de polvilho Chá Maçã	Banana Leite	Bolo (padaria) Suco natural de polpa Manga	Torta de legumes e frango Suco de uva	Mix de frutas
Jantar A partir das 16h15min	Polenta com Carne bovina ao molho Salada*	Macarrão com carne moída Salada*	Polenta com frango Salada*	Macarrão com legumes refogados Salada*	Mandioca de frango Salada*

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Proteína (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal	747,90	103,94	26,57	26,08	1308,96	88,72	358,43	9,17

*Disponibilidade de acordo com a entrega da agricultura familiar.