



## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO ESCOLAS – SETEMBRO 2024**

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 02/09</b>	<b>TERÇA – FEIRA 03/09</b>	<b>QUARTA – FEIRA 04/09</b>	<b>QUINTA – FEIRA 05/09</b>	<b>SEXTA – FEIRA 06/09</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>	Polenta Carne moída ao molho Salada de repolho e cenoura	Arroz Feijão Carne bovina com batata Salada de alface e cenoura	Macarrão caseiro Frango ao molho Brócolis cozido Banana	Pão com Carne moída Suco natural de polpa Maçã	Arroz Feijão Farofa de legumes Salada de alface e tomate

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	323,30	48,34	10,42	11,38

<b>HORÁRIO</b>	<b>SEGUNDA – FEIRA 09/09</b>	<b>TERÇA – FEIRA 10/09</b>	<b>QUARTA – FEIRA 11/09</b>	<b>QUINTA – FEIRA 12/09</b>	<b>SEXTA – FEIRA 13/09</b>
<b>09h15min - 15h15min</b>		Macarrão parafuso Carne moída ao molho Salada de repolho	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de alface e repolho Banana	Polenta Frango ao molho Salada de repolho e cenoura	Arroz carreteiro Salada de alface Maçã

<b>Composição Nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carb (g)</b>	<b>G.Total (g)</b>	<b>Prot(g)</b>
Média Semanal	336,64	49,01	11,11	12,02

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.





## **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

### **CARDÁPIO ESCOLAS – SETEMBRO 2024**

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 16/09	TERÇA – FEIRA 17/09	QUARTA – FEIRA 18/09	QUINTA – FEIRA 19/09	SEXTA – FEIRA 20/09
09h15min - 15h15min	Arroz Feijão Farofa de legumes Salada de repolho	Risoto de frango Couve flor cozida Salada de alface Banana	Macarrão caseiro Carne bovina picada Salada de rúcula	Pão com Frango refogado com legumes Chá mate Maçã	Mandioca com pernil suíno Salada de rúcula e tomate

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	314,20	48,31	9,06	11,42

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 23/09	TERÇA – FEIRA 24/09	QUARTA – FEIRA 25/09	QUINTA – FEIRA 26/09	SEXTA – FEIRA 27/09
09h15min - 15h15min	Arroz Feijão Carne moída refogada Salada de repolho	Arroz Carne bovina com batata e cenoura Salada de alface Banana	Polenta Frango ao molho Brócolis cozido Salada de alface	Pão com Queijo Iogurte Maçã	Arroz Feijão Frango com legumes Salada de repolho

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	329,59	48,33	10,37	11,97

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.

