



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – Abril 2024

1 a 3 anos

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Café da manhã 07h45min às 08h15min	Bolacha caseira Chá	Pão com Queijo Leite com cacau Maçã	Bolo Leite Banana	Pão Ovos cozidos Chá Banana	Pão com Queijo Leite
Almoço 10h30min às 11h	Arroz Feijão Carne moída Salada*	Arroz Feijão Frango ao molho Salada*	Arroz Feijão Mandioca cozida Pernil suíno Salada*	Arroz Feijão Canjiquinha Carne bovina ao molho Salada*	Arroz Lentilha Frango com legumes Salada*
Lanche da tarde 13h45min às 14h15min	Iogurte Banana	Bolacha Caseira Leite	Vitamina de Fruta (Banana, leite, cacau)	Bolo Suco Natural de Polpa	Mix de frutas picadas
Jantar A partir das 16h15min	Macarrão Carne Bovina com Legumes Salada*	Polenta Frango ao molho Salada*	Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada*	Risoto de frango Salada*	Macarrão Caseiro Carne moída ao molho Salada*

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Proteína (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal	771,85	110,89	26,83	25,92	952,14	30,45	367,78	8,20

*Salada disponível na semana, de acordo com a entrega da agricultura familiar.





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – Maio 2024

1 a 3 anos

REFEIÇÃO	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
Café da manhã 07h45min às 08h15min	Bolacha caseira Chá mate	Pão com Ovos Leite com cacau Maçã	Cuca Caseira Leite	Pão com Ovos Chá Banana	Pão com Queijo Leite com Chocolate
Almoço 10h30min às 11h	Arroz Feijão Carne moída com legumes Salada*	Arroz Feijão Frango ao molho Farofa de legumes Salada*	Arroz Feijão Canjiquinha Frango com legumes Salada*	Arroz Feijão Batata refogada Pernil suíno Salada*	Arroz Lentilha Carne bovina ao molho Salada*
Lanche da tarde 13h45min às 14h15min	Cereal de milho com Iogurte Maçã	Bolacha caseira Suco Natural de Polpa	Sagu com suco de uva Banana	Cuca Caseira Chá	Salada de Frutas
Jantar A partir das 16h15min	Risoto de Frango Salada*	Polenta Carne moída ao molho Salada*	Arroz Carreteiro Salada*	Macarrão Caseiro Carne moída ao molho Salada*	Polenta Frango ao molho Salada*

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Proteína (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semanal	738,87	111,30	23,95	23,49	741,15	75,16	339,52	8,87

*Salada disponível na semana, de acordo com a entrega da agricultura familiar.