



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS – MARÇO 2024

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 04/03	TERÇA – FEIRA 05/03	QUARTA – FEIRA 06/03	QUINTA – FEIRA 07/03	SEXTA – FEIRA 08/03
09h15min - 15h15min	Arroz Feijão Farofa de legumes Salada de tomate	Arroz Feijão Carne moída Salada de repolho Banana	Canjiquinha com pernil suíno Salada de repolho e rúcula	Arroz Carne bovina ao molho Salada de alface Maçã	Macarrão caseiro com frango Milho cozido Salada de alface

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	319,34	50,20	9,33	10,63

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 11/03	TERÇA – FEIRA 12/03	QUARTA – FEIRA 13/03	QUINTA – FEIRA 14/03	SEXTA – FEIRA 15/03
09h15min - 15h15min	Arroz Feijão Carne picada Salada de repolho	Polenta Frango ao molho Salada de alface	Arroz, Feijão Carne bovina com abóbora Salada de tomate	Pão com carne moída Suco natural de polpa Maçã	Arroz Lentilha Frango refogado com milho Salada de rúcula

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	327,93	47,39	10,78	12,11



Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO ESCOLAS – MARÇO 2024

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 18/03	TERÇA – FEIRA 19/03	QUARTA – FEIRA 20/03	QUINTA – FEIRA 21/03	SEXTA – FEIRA 22/03
09h15min - 15h15min	Arroz Feijão Carne moída Salada de repolho	Canjiquinha com frango Salada de tomate Banana	Arroz Lentilha Pernil suíno Mandioca cozida Salada de alface	Pão com margarina ou doce de uva Iogurte Maçã	Macarrão parafuso Carne bovina picada Salada de repolho e rúcula

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	331,19	48,64	11,23	10,60

HORÁRIO	SEGUNDA – FEIRA 25/03	TERÇA – FEIRA 26/03	QUARTA – FEIRA 27/03	QUINTA – FEIRA 28/03	SEXTA – FEIRA 29/03
09h15min - 15h15min	Arroz Feijão Abóbora refogada Repolho	Polenta Bovina picada ao molho Salada de alface Banana	Risoto de frango Salada de repolho	RECESSO	FERIADO

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal	311,38	49,51	9,23	9,62

Cardápio sujeito a alteração, conforme disponibilidade de produtos da agricultura familiar.

